

Originalarbeit | [Published: June 2004](#)

Implikationen neurobiologischer Forschungsergebnisse für die Körperpsychotherapie unter spezieller Berücksichtigung der Affekte

Les implications des résultats de la recherche en
neurobiologie pour la psychothérapie corporelle : le
rôle particulier des émotions

Implications of the results of neurobiological
research for body-psychotherapy with respect to
emotions

[Margit Koemeda-Lutz](#)  & [Hugo Steinmann](#)

[Psychotherapie Forum](#) **12**, 88–97 (2004)

97 Accesses | **3** Citations | [Metrics](#)

Abstract

Contemporary neurobiological theory and research indicate the necessity to systematically integrate the human body in psychotherapeutic treatment.

Psychotherapy is conceived as a process heading for growth and change. According to recent findings from neurobiological research, the process of growth and change in psychotherapy is only to a minor extent achieved by cognitive insight. Growth

and change require significant emotional experiences within a therapeutic relationship, the destabilization of automated dysfunctional regulatory mechanisms, the implementation and rehearsal of alternative reactions and behaviors. Bioenergetic analysis, rooted in psychoanalysis and in the tradition of Wilhelm Reich and Alexander Lowen, has explored the complex relationship between body and mind and has developed a great variety of body-oriented techniques. Experiential data has been assigned priority over objective measurements. Three experiential situations are described utilizing body-psychotherapeutic techniques. In psychotherapeutic settings the application of these techniques requires the patients' informed consent and considerations of the relational context and of transference and counter-transference aspects.

Zusammenfassung

Der vorliegende Beitrag versucht, mithilfe aktueller neurobiologischer Konzepte und Forschungsergebnisse die Notwendigkeit eines systematischen Einbezugs des Körpers in psychotherapeutische Behandlungen zu begründen. Psychotherapie wird als Prozess aufgefasst, in dem Veränderung und Wachstum angestrebt werden. Dies geschieht, zieht man neuere Erkenntnisse aus

den Neurowissenschaften heran, nur zu einem geringen Teil über kognitive Einsicht, sondern bedarf zusätzlich bedeutsamer emotionaler Erfahrungen innerhalb der therapeutischen Beziehung; außerdem der Labilisierung von automatisierten dysfunktionalen Regulationsmechanismen, sowie der Entwicklung und Einübung von alternativen Reaktionsmöglichkeiten. Die Bioenergetische Analyse und Therapie in der Tradition von Wilhelm Reich und Alexander Lowen verfügt über eine Fülle entsprechender Techniken. Anhand von drei konkreten Beispielen wird ein Einblick in einfache körperpsychotherapeutische Übungen gegeben, die selbstverständlich nie losgelöst, sondern immer im Kontext einer konkreten therapeutischen Beziehung unter Beachtung von Übertragungs- und Gegenübertragungs-Aspekten, das Einverständnis der betreffenden PatientInnen vorausgesetzt, zur Anwendung kommen.

Author information

Affiliations

Ermatingen, Switzerland

Margit Koemeda-Lutz

Corresponding author

Correspondence to [Margit Koemeda-Lutz](#).

About this article

Cite this article

Koemeda-Lutz, M., Steinmann, H. Implikationen neurobiologischer Forschungsergebnisse für die Körperpsychotherapie unter spezieller Berücksichtigung der Affekte. *Psychotherapie Forum* **12**, 88–97 (2004).

<https://doi.org/10.1007/s00729-004-0044-3>

June 2004